

XXXI Edición Cross Jubileos
MONTELLANO
Viernes 26 de Julio de 2013

Información sobre la Prueba

Hasta el próximo viernes día 19 de julio o hasta completar los 300 participantes se pueden formalizar la inscripciones para la "XXXI Edición del Cross Jubileos" que se celebrará el próximo día 26 de Julio de 2013 en Montellano (Sevilla) Se trata de un cross urbano con algunos desniveles propios de la orografía de nuestra localidad. Durante sus 8.2 Km. aprox. de recorrido, subiremos por las calles mas emblemáticas de nuestra localidad recorriendo el casco antiguo de la misma.

Inscripciones

Para formalizar la inscripción, se deberán seguir los siguientes pasos.

1º. Rellenar el formulario que encontraras en la siguiente dirección
<http://www.dorsalchip.es>

2º. Hacer el ingreso por la cuantía total de corredores inscritos en la siguiente nº de

C/C . BANESTO c/c nº 0030-4077-71-0000506271 Concepto: Inscripción "XXXI Edición del Cross Jubileos" siendo la el importe de la inscripción de 5 Euros para las categorías Veterano, Senior, Júnior, y siendo GRATUITA la inscripción para el resto de categorías

3º. Enviar el justificante de ingreso bancario al correo electrónico crossjubileos2013@gmail.com.

Dejando claro en dicho email a que corredores pertenece dicho ingreso. De no ser así no podremos aceptar dicha inscripción

4º. Confirmar la inscripción bien consultando nuestro Blog, <http://montellanoatletismo.blogspot.com.es/> o bien en la página web <http://www.dorsalchip.es>

5º No se realizaran inscripciones el día de la carrera bajo ningún concepto

NOTA: No se dará por inscrito a aquel corredor que no haga efectivo el pago aun habiéndose dado de alta en Dorsalchip, por lo tanto no existe Lista de Preinscritos

La fecha tope de inscripción será el 19 de julio o hasta completar los 300 participantes.

La retirada de dorsales se realizará el día de la prueba desde las 18:00h hasta 30 minutos antes del comienzo de la carrera, en línea de Salida, (Plaza de la Romería) con la sola presentación del justificante de ingreso.

Las categorías pitufines se inscribirán en línea de meta
Periódicamente se actualizará en este

Blog <http://montellanoatletismo.blogspot.com.es/> una Lista de Inscritos, asignándoles número de dorsal.

Reglamento

1. El club de Atletismo Montellano en Colaboración con el Excelentísimo Ayuntamiento de Montellano, organiza la “XXXI Edición del Cross Jubileos”

2. La prueba tendrá una distancia aproximada de 8.2 km. (2 vueltas a un circuito) en las categorías absolutas y transcurrirá en su totalidad por el casco urbano

Para resto de categorías consultar tabla en el apartado Categorías

SALIDA: Plaza la Romería (Junto a Bar Rural)

META: Plaza la Romería (Junto a Bar Rural)

La meta se cerrará 1.h 15 min. después de haberse dado la salida

3. Todos los corredores deberán pasar el control de salida, que está abierto de 20:00 a 20:45 horas.

4. La salida tendrá lugar a las 21:00 horas del día 26 de julio de 2013 para las categorías superiores

7. Habrá dos puestos de avituallamiento en carrera con agua y bebidas isotónicas, y otro en meta.

8. Serán descalificados todos los atletas que no lleven el dorsal bien visible en el pecho, manipulado o incompleto, no pasen el control de salida, no realicen el recorrido completo o den muestras de un comportamiento antideportivo, pudiendo motivar su exclusión de la prueba para siempre.

10. La Organización declina toda responsabilidad por los daños que se puedan producir por incumplimiento de las normas que se dicten, o por imprudencia o negligencia de los corredores, siendo estos los únicos responsables de los posibles daños que puedan ocasionarse

11. El reparto de premios se hará en línea de meta,

12. No podrá seguir la carrera ningún vehículo que no esté designado por la organización.

13. Aunque el circuito estará controlado por Protección civil y Policía Local, esta abierto al tráfico por lo que se ruega tengan precaución

14. En caso de reclamación, esta se presentara al juez principal de la prueba y por escrito. En caso de que el premio haya sido entregado y la reclamación prospere, se hará entrega al atleta de un premio igual al que le correspondía.

15. El hecho de inscribirse en la prueba supondrá la aceptación plena de estas normas.

ITINERARIO

Este año estrenamos recorrido para las categorías absolutas con Salida y Meta en pleno corazón de la localidad y sobre una distancia de 8.2 Km. aprox. Con esto, conseguiremos que vuestros amigos y familiares que os acompañen el día del evento puedan animaros ya que hasta en un total de tres ocasiones podrán disfrutar de ustedes.

Aunque el recorrido estará controlado en todo momento por personal de la organización, Protección Civil y Policía Local, les informamos que el tráfico permanecerá abierto, por lo que se ruega precaución en los tramos que coinciden con el tráfico rodado.

La prueba no será suspendida por inclemencias meteorológicas.

A lo largo del recorrido existirán dos pasos de control en el cual los corredores deberán indicar su dorsal al personal de la organización y 3 Avituallamientos líquidos (agua e isotónicos)

CRONOMETRAJE

La Carrera estará cronometrada por DORSALCHIP

Categorías

HORARIOS	CATEGORÍA	AÑO	DISTANCIA	CUOTA INSCRIPCION
21:00	Veteranos A	1975 al 1969	8.200 m.	5€
21:00	Veteranos B	1968 al 1963	8.200 m.	5€
21:00	Veteranos C	1962 en adelante	8.200 m.	5€
21:00	Sénior M. F.	1976 al 1993	8.200 m.	5€

21:00	Junior M. F.	1994-1995-1996	8.200 m.	5€
21:00	Cadete M. F.	1997-1998	4.200 m.	GRATUITA
A partir de las 19:45	Infantil M. F.	1999-2000	1.500 m.	GRATUITA
A partir de las 19:45	Alevín M. F.	2001-2002	1.500 m.	GRATUITA
A partir de las 19:45	Benjamín M. F.	2003-2004	860 m.	GRATUITA
A partir de las 19:45	Pitufines	2005 y posteriores	---	GRATUITA

****NOTA: Corredores Locales inscripción gratuita(se considera Local al que acredite estar empadronado en Montellano a fecha de la Carrera)***

Premios PARA LOS QUE FINALICEN LA PRUEBA

- Camiseta técnica conmemorativa para todo corredor que acabe la prueba.***
- Trofeo a los tres primeros de cada categoría. Los premios son acumulativos,***
- Refrigerio Convivencia Gratis***

Informacion adicional

- La organización pondrá a disposición de los atletas que lo deseen duchas en el Pabellón Municipal, al cual tendrán que acceder por su cuenta.***

Consejos

- Es recomendable utilizar prendas cómodas y que no se estrenen el día de la prueba.***
- No estrenar zapatillas el día de la carrera; usar zapatillas que hayan sido trabajadas.***
- Úntese con vaselina esterilizada las axilas, ingles, pies y pecho.***
- Dosificar el esfuerzo tratando de mantener un ritmo regular durante la carrera, los esfuerzos innecesarios de pagan al final.***
- No abandone la carrera injustificadamente. Al final siempre tendrá la sensación de poder haber terminado; además, la alegría y satisfacción que da llegar a la meta compensará todo el sacrificio realizado.***
- Una buena preparación es fundamental y garantiza el terminar la prueba.***

El entrenamiento le dirá cuáles son sus posibilidades y limitaciones

Contacto

Correo electrónico:crossjubileos2013@gmail.com

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN ABIERTO HASTA EL 19/07/2013 a las 14:00
INSCRIPCIÓN LIMITADA A 300 CORREDORES**